

PHYTOTHERAPIE

Phytotherapie ist eine ganzheitliche Heilpraxis, die pflanzliche Substanzen zur Vorbeugung und Behandlung von Krankheiten einsetzt. Mit Hilfe von Heilpflanzen, Kräutern und anderen pflanzlichen Produkten strebt sie danach, das Gleichgewicht im Körper wieder herzustellen und die Gesundheit zu fördern.



Dazu gehören Heilpflanzentees, aber auch Bäder, Umschläge, Inhalationen, Wickel sowie Kapseln, Tabletten, Tropfen und Zäpfchen aus Pflanzenextrakten.

Als **ärztlich geprüfte Phytotherapeutin** stehe ich dir zur Seite, um die Selbstheilungskräfte deines Körpers zu unterstützen und dein allgemeines Wohlbefinden zu fördern.